



Ωραιόκαστρο, 22.07.2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Νέοι και ηλικιωμένοι του Δήμου Ωραιοκάστρου επανασυνδέονται και αλληλεπιδρούν μέσα από διαλόγους, συνεντεύξεις και συναντήσεις στο πλαίσιο του έργου 2025-3-EL02-ESC30-SOL-000379201 — «Ωραιόκαστρο μέσα από τα μάτια μας»

Ο πρώτος κύκλος συναντήσεων του διαγενεακού έργου «Το Ωραιόκαστρο μέσα από τα μάτια μας» έφτασε στο τέλος του. Βασικός στόχος του έργου είναι η επανασύνδεση των νέων (μελών του Συμβουλίου Νέων) και των ηλικιωμένων (μελών των ΚΑΠΗ) καθώς και η αλληλεπίδραση των δύο γενεών με βασικό άξονα την αγάπη για τον τόπο τους.

Για την προετοιμασία του πρώτου κύκλου πραγματοποιήθηκε μια σειρά συναντήσεων των μελών του Συμβουλίου Νέων καθώς επίσης και των μελών των ΚΑΠΗ του Δήμου. Κατά τις συναντήσεις αυτές καταρτίστηκαν αναλυτικοί οδηγοί συνεντεύξεων για κάθε επίσκεψη στα ΚΑΠΗ των Κοινοτήτων του Δήμου Ωραιοκάστρου, προκειμένου να οργανωθεί η ροή των συζητήσεων γύρω από συγκεκριμένες θεματικές και να είναι ουσιαστική η επικοινωνία μεταξύ νέων και ηλικιωμένων. Στόχος των συναντήσεων των μελών του Συμβουλίου Νέων με τα μέλη των ΚΑΠΗ ήταν η καταγραφή στοιχείων της παράδοσης, των εθίμων και των αναμνήσεων των κατοίκων του Δήμου Ωραιοκάστρου. Οι νέοι αναζήτησαν πληροφορίες για τις περιοχές που θα επισκέπτονταν, προκειμένου να αναδειχθούν στιγμές της ιστορίας και τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του τόπου μέσα από τις αφηγήσεις των μεγαλύτερων και τον ενεργό διάλογο μεταξύ των δύο γενεών.



Με την ολοκλήρωση της προετοιμασίας ακολούθησε η υλοποίηση του πρώτου κύκλου συναντήσεων. Τα μέλη του Συμβουλίου Νέων επισκέφθηκαν διαδοχικά τα ΚΑΠΗ των κοινοτήτων του Δήμου Ωραιοκάστρου σε καθορισμένες και προσυμφωνημένες ημερομηνίες. Κάθε συνάντηση είχε τη δική της θεματική, αλλά με έναν κοινό παρονομαστή: τον ουσιαστικό διάλογο μεταξύ νέων και ηλικιωμένων και την ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών.

Μελισσοχώρι: Αναβίωση εθίμων αρραβώνα και γάμου

Κατά την επίσκεψη στο ΚΑΠΗ Μελισσοχωρίου, η συζήτηση επικεντρώθηκε στα έθιμα του γάμου, με έμφαση στα «προζύμια του γάμου» και το «νέπιασμα του προζυμιού». Οι νέοι έθεσαν ερωτήματα σχετικά με το ξεκίνημα του εθίμου, τον ρόλο των συμμετεχόντων καθώς και τα υλικά που χρησιμοποιούνταν και κατέγραψαν αναλυτικά όλους τους συμβολισμούς της διαδικασίας, όπως περιγράφηκαν από τους ηλικιωμένους. Μάλιστα, με πολύ ενδιαφέρον ζήτησαν πληροφορίες για την παραδοσιακή φορεσιά με την οποία γυναίκες του ΚΑΠΗ εμφανίστηκαν στη συνάντηση. Παράλληλα, συζητήθηκαν τα αντικείμενα καθημερινής χρήσης, οι ενδυμασίες, καθώς και οι παραδοσιακές μουσικές και οι χοροί που πλαισίωναν τις γιορτές. Η συνάντηση έκλεισε με παραδοσιακά τραγούδια που τραγούδησαν ζωντανά γυναίκες-μέλη του ΚΑΠΗ Μελισσοχωρίου και ενθουσίασαν τους νέους.

Ωραιόκαστρο: Παραδοσιακή Κουζίνα

Στο ΚΑΠΗ Ωραιόκαστρου η συνάντηση αφιερώθηκε στις γεύσεις της παραδοσιακής κουζίνας, καθώς επίσης και στο πώς ήταν το Ωραιόκαστρο παλαιότερα, ως χωριό. Μέσα από τις αφηγήσεις των ηλικιωμένων, τα μέλη του Συμβουλίου Νέων κατέγραψαν παλιές συνταγές, τοπικά υλικά και τρόπους μαγειρέματος που χαρακτήριζαν το καθημερινό και το γιορτινό τραπέζι της περιοχής στο παρελθόν. Μάλιστα, οι νέοι δοκίμασαν τα παραδοσιακά εδέσματα που ετοίμασαν και πρόσφεραν γυναίκες-μέλη του ΚΑΠΗ και ενδιαφέρθηκαν για τον τρόπο παρασκευής τους και τον ιδιαίτερο ρόλο της γυναίκας-μαγειρίσσας-νοικοκυράς του παρελθόντος. Η συζήτηση ανέδειξε τη σημασία του φαγητού ως μέσου σύνδεσης της κοινότητας. Παράλληλα, οι νέοι έμαθαν από τους ηλικιωμένους πώς ήταν το Ωραιόκαστρο δεκαετίες πριν, όταν ακόμη ήταν χωριό.

Παλαιόκαστρο: Αναβίωση παραδοσιακών παιχνιδιών

Στο Παλαιόκαστρο, η θεματική αφορούσε τα παραδοσιακά παιχνίδια των παιδικών χρόνων. Τα μέλη του ΚΑΠΗ Παλαιόκαστρου μοιράστηκαν αναμνήσεις για τα παιχνίδια που έπαιζαν στις γειτονιές, εξηγώντας στα μέλη τους κανόνες, τον αυτοσχέδιο εξοπλισμό που χρησιμοποιούσαν και τους τρόπους επίλυσης των διαφωνιών. Οι νέοι δεν περιορίστηκαν στον ρόλο του ακροατή· μέσα από ερωτήσεις και προσωπικές εμπειρίες σύγκριναν τα παιχνίδια του χθες με εκείνα του σήμερα, ανοίγοντας έναν γόνιμο διάλογο για την επίδραση της τεχνολογίας ακόμα και στη μορφή των παιδικών παιχνιδιών. Νέοι και ηλικιωμένοι στο τέλος έσυραν όλοι μαζί παραδοσιακούς χορούς.

Νέα Φιλαδέλφεια: Παραδοσιακή οικογένεια και μαθητικά χρόνια

Η συνάντηση στο ΚΑΠΗ Νέας Φιλαδέλφειας επικεντρώθηκε στη δομή της παραδοσιακής οικογένειας και τη σχολική ζωή. Οι ηλικιωμένοι μοιράστηκαν βιώματα σχετικά με τους οικογενειακούς ρόλους, την κατανομή των οικιακών εργασιών και τις αξίες που μεταδίδονταν κατά την ανατροφή των παιδιών, ενώ οι νέοι συμμετείχαν ενεργά στον διάλογο, θέτοντας ερωτήματα και συγκρίνοντας τις εμπειρίες του παρελθόντος με τη σημερινή πραγματικότητα. Η ίδια αλληλεπίδραση αναπτύχθηκε και γύρω από τις σχολικές αναμνήσεις, καθώς οι δύο γενιές συζήτησαν εκτενώς τις σχέσεις των μαθητών με τους δασκάλους, τους σχολικούς κανόνες που έχουν πλέον εγκαταλειφθεί και τις αλλαγές που έχουν συντελεστεί στη σύγχρονη εκπαίδευση. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τραγούδια που τραγούδησαν μαζί τα μέλη του Συμβουλίου Νέων και του ΚΑΠΗ.

Δρυμός: Παραδοσιακά παιχνίδια και μαθητικά χρόνια

Στο ΚΑΠΗ του Δρυμού, η συνέντευξη λειτούργησε ως αναδρομή στα μαθητικά χρόνια και τα παιχνίδια, αναζητώντας το «παιδί» μέσα στους συνεντευξαζόμενους. Τα μέλη του ΚΑΠΗ έφεραν μαζί τους βιβλία και παιχνίδια, μοιράστηκαν αναμνήσεις από τα αγαπημένα ομαδικά παιχνίδια, τις σχολικές γιορτές και τις εκδρομές, ενώ τα μέλη του Συμβουλίου Νέων συμμετείχαν ενεργά στον διάλογο, θέτοντας ερωτήματα και συγκρίνοντας τις εμπειρίες των δύο γενεών. Η συζήτηση επεκτάθηκε στις μεθόδους διδασκαλίας, στις παιδαγωγικές πρακτικές του παρελθόντος και στην επίδραση της τεχνολογίας στις οικογενειακές σχέσεις και την καθημερινότητα των παιδιών σήμερα.

Λητή: Αναβίωση παραδοσιακών εθίμων

Στο ΚΑΠΗ της Λητής τα μέλη του Συμβουλίου Νέων συζήτησαν με τους παρευρισκόμενους για την ευρύτερη αναβίωση των τοπικών εθίμων. Οι μεγαλύτεροι αφηγήθηκαν ιστορίες, πρακτικές και λαογραφικά στοιχεία καταθέτοντας πολύτιμες μαρτυρίες για τον τρόπο ζωής του χωριού, ενώ οι νεότεροι μέσα από έναν ενεργό διάλογο αναζητούσαν με πολύ ενδιαφέρον τρόπους να διατηρηθούν αυτές οι συνήθειες και να μεταδοθούν δημιουργικά στις επόμενες γενιές.

Νεοχωρούδα: Μαθητικά χρόνια και παραδοσιακή κουζίνα

Στη ΚΑΠΗ της Νεοχωρούδας η συζήτηση ξεκίνησε από τις γεύσεις και τις εμπειρίες της παιδικής ηλικίας. Οι ηλικιωμένοι ταξίδεψαν τους νέους στο παρελθόν και μοιράστηκαν οικογενειακές συνταγές, μυστικά της παραδοσιακής κουζίνας και έθιμα που συνδέονταν με την προετοιμασία συγκεκριμένων φαγητών και γιορτών. Στο δεύτερο σκέλος της συνάντησης οι νέοι-μέλη του Συμβουλίου Νέων παρακίνησαν τους ηλικιωμένους να ανασύρουν τις αναμνήσεις τους από το τοπικό σχολείο και έτσι δόθηκε η ευκαιρία στις δύο γενιές να συζητήσουν για τη σχέση μαθητών και εκπαιδευτικών και τις μεθόδους διδασκαλίας και να ανταλλάξουν απόψεις για την αλλαγή των δεδομένων στο εκπαιδευτικό σύστημα.

Πεντάλοφος: Παραδοσιακή κουζίνα και γάμος

Στον Πεντάλοφο τα μέλη του ΚΑΠΗ μοιράστηκαν με τα μέλη του Συμβουλίου Νέων βιώματα από τον τρόπο γνωριμίας των ζευγαριών στο παρελθόν, τα έθιμα του γάμου, την προετοιμασία της προίκας και τα παραδοσιακά γλέντια που πλαισιώνονταν από μουσική και χορούς. Οι νέοι έδειξαν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τα παραδοσιακά εδέσματα που έφτιαζαν οι ηλικιωμένοι και τα πρόσφεραν μέσα σε χαρακτηριστικά παραδοσιακά σκεύη («κανίσκα»), αλλά και για τη σχέση της τοπικής γαστρονομίας με τα ήθη και τα έθιμα του τόπου και τους συμβολισμούς που τα συνοδεύουν. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με όλους τους συμμετέχοντες να ενώνονται σε έναν κύκλο παραδοσιακών χορών και κυρίως χορών του γάμου.

Όλες αυτές οι συναντήσεις στα ΚΑΠΗ των κοινοτήτων του Δήμου Ωραιοκάστρου ανέδειξαν το πνεύμα της διαγενεακής συνεργασίας και επιβεβαίωσαν πως όταν οι

δυο γενιές συναντιούνται, συντελείται μια αμφίδρομη διαδικασία ανταλλαγής εμπειριών, γνώσεων και αξιών, με ουσιαστικά οφέλη.

Με την ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου συναντήσεων, νέοι και μέλη των ΚΑΠΗ ανανέωσαν το ραντεβού τους για τον Σεπτέμβριο και τον δεύτερο κύκλο του προγράμματος. Οι εμπειρίες, οι ιστορίες και οι σχέσεις που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια των πρώτων δράσεων αποτελούν τη βάση για τη συνέχιση αυτού του διαγενεακού διαλόγου.