

Μικρές Δράσεις 2021

OSTEOCARE WORKSHOPS

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΓΚΥΡΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Αγάπησε τον σκελετό σου!

διαδικτυακό σεμινάριο

WEBINAR

Οστεοπόρωση Οστεοπενία

Ερωτήσεις και
απαντήσεις
σε όλα τα καίρια
ζητήματα.

Τετάρτη

10
Μαρτίου
2021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ WEBINAR

**Καλωσόρισμα της Προέδρου
του Συλλόγου Πεταλούδα.**

Μέμη Τσεκούρα

18:00 - 18:30

ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ:

Οι διαθέσιμες επιλογές.

Κουίζ ερωτήσεων - απαντήσεων.

Κωνσταντίνος Μαυρουδής

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών,
τ. Συντονιστής Δ/ντής Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη & Μεταβολισμού. ΓΝΑ "Ασκληπιείο
Βούλας".

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.

Επειδή οι θέσεις είναι περιορισμένες, για να συμμετάσχετε πρέπει να το δηλώσετε μέχρι και τη Δευτέρα, 8/3/2021, επικοινωνώντας με τον Σύλλογο Πεταλούδα, προκειμένου να σας στείλουμε την ηλεκτρονική διεύθυνση / link πρόσβασης.

18:30 - 19:00

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΣΚΕΛΕΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ.

Συνταγές για έναν υγιή σκελετό.

Κουίζ ερωτήσεων - απαντήσεων.

Αμαλία Τσαγκάρη

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Νοσοκομείου ΚΑΤ

19:00 - 19:30

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ

για τον σκελετό μας.

Κουίζ ερωτήσεων - απαντήσεων.

Ιωάννα Σασαρώλη

Φυσικοθεραπεύτρια

19:30 - 20:00

Ερωτήσεις

Πεταλούδα

Σύλλογος Σκελετικής Υγείας

Αθηνάς 10 | 145 61 | Κηφισιά

τηλ: 213 2086 698 | 6979 25 25 70 | 6979 25 10 25

email: info@osteocare.gr

www.osteocare.gr

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ:

