



ΔΗΜΟΣ ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

Ωραιόκαστρο, 17.09.2020

## **Δωρεάν υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης από τον Δήμο Ωραιοκάστρου**

Δωρεάν υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης παρέχει ο Δήμος Ωραιοκάστρου σε όλους τους κατοίκους του Δήμου με πρωτοβουλία του δημάρχου, Παντελή Τσακίρη. Οι υπηρεσίες παρέχονται από την ψυχολόγο, Ελένη Συμιακάκη.

"Η εποχή που διανύουμε παρουσιάζει δυσκολίες. Αρκετοί συνάνθρωποί μας αδυνατούν να τις διαχειριστούν και δέχονται ψυχολογική πίεση. Στο Δήμο Ωραιοκάστρου αντιλαμβανόμενοι αυτές τις ιδιαίτερες συνθήκες κινητοποιηθήκαμε άμεσα και αναλάβαμε δράση για να υποστηρίξουμε αυτούς τους ανθρώπους. Οι κάτοικοι του Δήμου Ωραιοκάστρου θα μπορούν στο εξής να απολαμβάνουν δωρεάν υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης", τονίζει η Χριστίνα Ζάπρα, εντεταλμένη σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής του δήμου Ωραιοκάστρου.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται αφορούν στην ενημέρωση και στη συμβουλευτική ενηλίκων και καλύπτουν ένα ευρύ πεδίο όπως διαχείριση συναισθηματικής κατάστασης, άγχους, κατάθλιψης, αντιμετώπιση κρίσεων πανικού, αντιμετώπιση προβλημάτων στην οικογένεια και στις σχέσεις γονέων και παιδιών/εφήβων κ.ά.

Η ψυχολόγος Ελένη Συμιακάκη θα δέχεται τους πολίτες κατόπιν ραντεβού όλες τις εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας. Διευκρινίζεται ότι κάθε Τετάρτη θα βρίσκεται στην Δ.Ε. Μυγδονίας (Γραφείο "Βοήθεια στο Σπίτι" - Λητή) και κάθε Πέμπτη στην Δ.Ε. Καλλιθέας (Γραφείο "Βοήθεια στο Σπίτι" - Πεντάλοφος). Στο Ωραιόκαστρο οι επισκέψεις των πολιτών θα γίνονται σε γραφείο που βρίσκεται στον 1ο όροφο του Κτιρίου "Πάυλος Μελάς". Επισημαίνεται πως οι πολίτες για να κλείσουν

ραντεβού θα πρέπει να καλούν στα τηλέφωνα 2310809245 και 2313304068.