

### **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΟΜΑΔΑ ΓΟΝΕΩΝ**

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα» προσκαλεί τους γονείς κατοίκους των Δήμων Δυτικής Θεσσαλονίκης που ανήκουν στην περιοχή ευθύνης του – Δ. Αμπελοκήπων – Μενεμένης, Δ. Κορδελιού – Εύοσμου, Δ. Παύλου Μελά, Δ. Ωραιοκάστρου, Δ. Δέλτα, Δ. Χαλκηδόνας- σε **Ομάδα Γονέων** που υλοποιεί στο χώρο του το διάστημα **Οκτωβρίου – Νοεμβρίου 2019**. Η Ομάδα απευθύνεται σε γονείς παιδιών σχολικής και εφηβικής ηλικίας.

Η Ομάδα περιλαμβάνει **6 δίωρες συναντήσεις** με συχνότητα 1 φορά την εβδομάδα και ώρα **10 – 12 το πρωί στο χώρο του Δικτύου Άλφα**. Οι ημερομηνίες των συναντήσεων είναι: **Τετάρτη 2/10**, **Τετάρτη 9/10**, **Τετάρτη 16/10**, **Τετάρτη 23/10**, **Τετάρτη 30/10**, **Τετάρτη 6/11/2019**. Η συμμετοχή είναι απαραίτητη σε όλες τις συναντήσεις. Συντονίστρια της ομάδας θα είναι η Αθηνά Λαγουμάκη, ψυχολόγος, στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης Δίκτυο Άλφα.

### **Φιλοσοφία της ομάδας**

Το να μεγαλώνει κανείς νέους ανθρώπους αποτελεί πηγή χαράς και συγκίνησης, δυσκολίας και προβληματισμού. Το πώς οι γονείς θα αφήσουν χώρο για **αυτονομία**, θα διαχειριστούν αποτελεσματικά τα **όρια** και θα διατηρήσουν τη **συναισθηματική σχέση** με τα παιδιά τους, είναι ένα από τα βασικά θέματα που απασχολούν τους γονείς.

Ενδεικτικά, θέματα που θα συζητηθούν στην ομάδα είναι: Οι ανάγκες των παιδιών & των γονιών, Τα αναπτυξιακά στάδια της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, Επικοινωνία, Συναισθήματα, Αυτοεκτίμηση, Συγκρούσεις και Όρια στην οικογένεια κ.α. Το πρόγραμμα θα συνδιαμορφωθεί, επίσης, ανάλογα με τις ανάγκες των γονέων – μελών της ομάδας.

Στόχος των συναντήσεων είναι τόσο η εμπύχωση των γονέων στον ρόλο τους όσο και η εξάσκηση σε τεχνικές και εργαλεία που βελτιώνουν την επικοινωνία στις σχέσεις της οικογένειας.

Στην ομάδα οι γονείς θα έχουν την ευκαιρία να δουλέψουν ομαδικά και να μοιραστούν εμπειρίες με άλλους γονείς πάνω σε κοινές δυσκολίες και προβληματισμούς.

**Για τη συμμετοχή σας στο εργαστήριο τηλεφωνείτε στα τηλέφωνα του Δικτύου Άλφα 2310 729090 & 734353, εργάσιμες μέρες & ώρες, μέχρι την Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου 2019. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**