

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ ΤΟΥ ΤΕΒΑ

Π.Ε. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Εταίρος: Δήμος Ωραιοκάστρου

Ο Δήμος Ωραιοκάστρου σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, στα πλαίσια των συνοδευτικών δράσεων του ΤΕΒΑ θα πραγματοποιήσει ενημερωτική ημερίδα την **Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου στις 10:00 στο κτήριο «Παύλος Μελάς» στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων**. Επίσης θα υπάρχει κινητή μονάδα (VAN), ειδικά εξοπλισμένη και στελεχωμένη με ειδικούς επιστήμονες ανοιχτή προς όποιον θέλει να ενημερωθεί ατομικά

Βασικός άξονας της ημερίδας θα είναι η ενημέρωση για θέματα υγείας, ατομικής υγιεινής και υγιεινής διατροφής των ωφελούμενων του ΤΕΒΑ. Θα μιλήσουν η νοσηλεύτρια και η διαιτολόγος/ διατροφολόγος του Ι.Α.Τ.Α.Π. σχετικά με τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες και θα πραγματοποιηθεί συμβουλευτική για θέματα υγείας.

Στόχος της ημερίδας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού για θέματα που αφορούν την σωματική και οργανική τους υγεία, την πολύ σημαντική προληπτική διαδικασία και το μοντέλο ζωής που τα προάγει.

Η ισορροπημένη και προσαρμοσμένη στο άτομο διατροφή, είναι ο πρωταρχικό παράγοντας που εξασφαλίζει μία καλή κατάσταση υγείας και ως εκ τούτου είναι απαραίτητη η γνώση και σωστή χρήση του από τους ωφελούμενους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9:30 - 10:00 Προσέλευση – Εγγραφές

10:00 - 10:15 Χαιρετισμοί - Εισαγωγή

10:15-11:00 “Υγεία και ατομική υγιεινή” Εισήγηση νοσηλεύτριας Ι.Α.Τ.Α.Π. κα Χεργιανίδου Μαριάννα

11:00 - 11:45 “Η υγιεινή διατροφή στη ζωή μας” Εισήγηση διαιτολόγου/διατροφολόγου Ι.Α.Τ.Α.Π. κα Περσεφόνη Τασούλα

11:45 - 12:00 Κλείσιμο, Συζήτηση, Απορίες

